

## GUT ZU WISSEN:

- Die Bewerbungsberatung und das sozialpädagogische Coaching finden in Einzelterminen statt.
- Viele unserer TeilnehmerInnen nutzen Unterstützung, damit sie ihre Lernziele erreichen können.
- Das sozialpädagogische Coaching ist kein Ersatz für eine Therapie, kann jedoch deutlich zur Stabilisierung beitragen.
- Solltest du dir erst mal keine Unterstützung wünschen, kannst du später jederzeit auf uns zukommen und einen Termin vereinbaren.
- Deine Ansprechpartner können sein:
  - Dein/e BereichsleiterIn
  - Die MitarbeiterInnen der Verwaltung
  - Die Coaches direkt

Hilfe annehmen ist eine Stärke, sprich uns einfach an...



Scanne den Code und erfahre mehr auf unserer Webseite.



PROFIL GmbH

Institut für  
Weiterbildung,  
Personalentwicklung  
und Computertraining

## KONTAKTIERE UNS

 Gerhardtstraße 3  
30167 Hannover

 [info@profil-hannover.de](mailto:info@profil-hannover.de)  
[www.profil-hannover.de](http://www.profil-hannover.de)

 Telefon:  
0511 1316853



Zertifizierter Bildungsträger nach AZAV!



## BEGLEITENDE UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

- Bewerbungsberatung
- Lernunterstützung
- sozialpädagogisches Coaching



✓ Engagiert

✓ Professionell

✓ Wertschätzend



## BEWERBUNGSBERATUNG

### Was erwartet dich?

- Hilfe bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Tipps für den Umgang mit unangenehmen Fragen
- Üben für das Vorstellungsgespräch
- Unterstützung bei der Suche nach Praktikums- und Arbeitsplätzen
- Tipps für die Recherche im Internet

## LERNUNTERSTÜTZUNG

### Welche kannst du nutzen?

- TeilnehmerInnen, die Unterstützung benötigen oder Bedarf für sich feststellen, sprechen die TrainerInnen oder BereichsleiterInnen an
- Wir finden gemeinsam eine Lösung



## WAS BRAUCHST DU?

- Du möchtest deinem beruflichen Leben eine neue Richtung geben und zweifelst, ob du den nächsten Schritt schaffen wirst?
- Du weißt nicht, wie du Bewerbungen schiebst, welche Unterlagen dazugehören und hast Fragen zum Vorstellungsgespräch?
- Du merkst, dass du im Unterricht nicht richtig mitkommst, da du nicht alles verstehst. Daher wünschst du dir jemanden, der dir etwas noch mal erklären kann?
- Du hast schlechte Erfahrungen mit Lernen und Prüfungen hinter dir, die dir bei deiner Entscheidung für deinen nächsten Entwicklungsschritt im Weg stehen?
- Du steckst in einer belastenden Situation, die dir Zeit und Kraft raubt? Dabei möchtest du dich auf das Lernen konzentrieren können?

Wir sind für dich da:

**Engagiert, Professionell, Wertschätzend.**



## SOZIALPÄDAGOGISCHES COACHING

### Was können Themen sein?

- Steigerung der Resilienz (Widerstandskraft)
- Einfach mal was von der Seele reden
- Mentale Prüfungsvorbereitung
- Identifizierung von Werten, Stärken und Herausforderungen
- Überwindung von Lernblockaden
- Umgang mit Konflikten
- Begleitung in Entscheidungssituationen
- Anpassungen im Lebensalltag
- Schlafstörungen
- Umgang mit Stress
- und vieles mehr...

Vereinbare einfach einen Termin. Das, was in diesem Coaching besprochen wird, wird vertraulich behandelt.